

Меню на 19 сентября 2025

Детского сада № 1 «Ласточка»



СОГЛАСОВАНО

заведующий МБДОУ № 1

Хабибуллина А.И.

	Масса порции	Пищевые вещества, (г.)			Энергетич. ценность, ккал
	ясли/сад	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак Чай с молоком	100/3	6.00	4.95	29.50	146.00
Молоко	100/3	2.80	6.00	26.00	105.00
Хлеб	100/4	1.16	1.28	11.4	62
Сметана	120	2.22	2.34	14.94	65.00
Булочка с сахаром	25/5/3	3.50	5.95	18.90	109.00
Чай	25/4/3	4.00	6.00	24.83	124.00
II Завтрак	85 / 85	0.24	0.34	10.50	14.00
Обед	30 / 50	0.44	1.80	0.72	10.00
Суп из овощей	150/5	3.00	5.80	14.90	81.00
Сметана	100/6	3.50	4.20	10.90	73.00
Мясная котлета	150/5	5.80	5.00	40.40	180.00
Сметана	100/6	4.47	4	14.2	115
Полдник	130	5.5	1.5	23	159
Чай	150	0.15	0.1	21.5	24
Суп из овощей	120	0.12	0.1	15.2	21
Мясная котлета	30 / 24.5	1.5	0.3	14.3	66
Полдник	40 / 50	2.20	4.40	25.00	102.00
Чай	50	4.00	6.00	19.10	154.00
Молоко	100	2.80	4.50	26	109
Сметана	100	2.22	2.34	14.94	65.00
Чай с сахаром	150/4	0.22	0.34	10.50	14.00
II ужин	100/5/5	0.44	1.80	0.72	10.00
Чай	30 / 30	1.6	0.2	2.2	17

С.И.Иванов

Старшая м/с Ласточкина И.Н.

С.И.Иванов

Шеф-повар

Борисова Г.В.